



NES

Erkend Opleidings-
en Exameninstituut
Nationale Zwemb diploma's



Nationaal Platform Zwembaden | NPZ
www.npz.nl telefoon 040 - 218118



Zwemtijden

Elementair Zwemmen

Maandag Ir. Ottenbad	
Kinderen	19:00-19:40 uur
Kinderen	19:40-20:20 uur
Zwemvaardh 1+2+3	19:40-20:20 uur
Volwassenen	20:20-21:00 uur
Dinsdag Tongelreep 25m	
Kinderen	19:00-19:45 uur
Kinderen	19:45-20:30 uur
Zwemvaardh 1+2+3	19:45-20:30 uur
Volwassenen	20:30-21:15 uur
Volwassenen	21:15-22:00 uur

Trimzwemmen

Maandag Ir. Ottenbad	
Volwassenen	20:20-21:00 uur
Dinsdag Tongelreep 25m	
Volwassenen	20:30-21:15 uur
Volwassenen	21:15-22:00 uur

Wedstrijdzwemmen

Maandag Tongelreep 50m	
Tot 14 jaar	19:00-19:45 uur
14 jaar e.o.	19:30-20:30 uur
Donderdag Tongelreep 50m	
Tot 14 jaar	19:00-20:00 uur
14 jaar e.o.	19:30-21:00 uur

Synchroonzwemmen

Maandag Tongelreep 50m	
Beginners	19:00-19:45 uur
Gevorderden	19:00-20:30 uur
Donderdag Tongelreep 50m	
Beginners	19:00-20:00 uur
Gevorderden	19:00-21:00 uur

Meer Bewegen voor Ouderen

Dinsdag Tongelreep	
Volwassenen	20:30-21:15 uur
Volwassenen	21:15-22:00 uur



**Voor meer
Zwemplezier!**

Algemene informatie
 Mariya Vervoort, tel 040-2424966
Informatie Tongelreep
 Ria van Lierop, tel 040-2813890
Informatie Ir. Ottenbad
 Erik Koenen, tel 040-2815241

Postbus 1434, 5602 BK Eindhoven
www.eindhovense-watervrienden.nl

De Eindhovense Watervrienden is een erkend opleidingsinstituut aangesloten bij het NPZ.

De Eindhovense Watervrienden doet mee met het Swim2Gether project en maakt onderdeel uit van het door het Ministerie van VWS ontwikkelde landelijke programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport'

Versie: 2010-01-17

“DE EINDHOVENSE WATERVRIENDEN”

heeft je het volgende te bieden

Elementair zwemmen voor kinderen en volwassenen

diploma A, diploma B, diploma C en
de zwemvaardigheden 1, 2 en 3 bestaande uit:
het basispakket en
de keuzepakketten

balvaardigheid	springen van de plank
snorkelen	kunsts zwemmen
zwemmend redden	nostalgische zwemslagen

Trimzwemmen voor volwassenen

voor gevorderde en beginnende zwemmers

Meer bewegen voor ouderen

voor alle type zwemmers

Wedstrijdzwemmen

regionaal en landelijk

Synchroonzwemmen

regionaal en landelijk

Naast het zwemmen worden er kampen georganiseerd voor zowel kinderen als jongvolwassenen die lid zijn van de vereniging. Regelmatig kun je ook deelnemen aan een volwassenenactiviteit. Elk jaar is er een Algemene Ledenvergadering waarin het bestuur en de diversie commissies verantwoording afleggen aan de leden.

De Eindhovense Watervrienden is landelijk aangesloten bij de Nederlandse Culturele Sportbond.

Aangezien alle gediplomeerde trainers en instructeurs en andere functionarissen belangeloos hun taken vervullen is de contributie die je betaalt minimaal. De toegang tot het zwembad is daar natuurlijk reeds bij inbegrepen.

Contributie* (1-1-2010)

Inschrijfgeld	€	3,00
De contributie per maand bedraagt:		
jeugdleden (t/m 17 jaar)	€	8,80
volwassenen (vanaf 18 jaar)	€	12,75
wedstrijdgroep en synchroloeg:		
- jeugdleden (t/m 17 jaar)	€	11,00
- volwassenen (vanaf 18 jaar)	€	14,20

* Contributie is onderhevig aan veranderingen.

Heb je nog vragen of wil je je aanmelden, bel dan even met:

Algemene informatie	Mariya Vervoort, tel 040-2424966
Informatie Tongelreep	Ria van Lierop, tel 040-2813890
Informatie Ir. Ottenbad	Erik Koenen, tel 040-2815241

Of kijk op: www.eindhovense-watervrienden.nl

Tijdens de zwemuren van het elementair zwemmen en het trimzwemmen tref je in de hal van het desbetreffende zwembad een tafeltje met daarachter personen die ook informatie kunnen geven. Voor informatie over het wedstrijd- en synchroonzwemmen kun je je ook wenden tot de aanwezige trainers in het 50m bad van de Tongelreep tijdens de trainingsuren.

Natuurlijk kun je een keer vrijblijvend een proefles / training meemaken bij De Eindhovense Watervrienden.